Douleur et grossesse

Note d'information à l'intention des femmes enceintes*

AVERTISSEMENT

Pendant la grossesse, en dehors des douleurs banales, peu importantes et que vous connaissez bien, il est toujours préférable de contacter ou de consulter votre médecin, en particulier si les douleurs persistent. Dans tous les cas, soyez vigilante et prudente...

QUEL ANTALGIQUE CHOISIR ?

Le médicament de choix est le **paracétamol**, commercialisé sous les noms : Efferalgan, Doliprane, Dafalgan, par exemple.

Il s'agit d'un **antalgique**, contre la douleur, et d'un **antipyrétique**, contre la fièvre.

Ce médicament a été bien évalué chez la femme enceinte **quelle que soit la période** de grossesse.

Posologie et mode d'emploi

- 1 à 2 comprimé(s) à 500 mg (ou gélules à 500 mg) toutes les 4 à 6 heures.
- Toujours respecter un intervalle de 4 heures entre les prises.
- Ne pas dépasser 6 comprimés à 500 mg par jour, soit 3 g par jour.

MÉDICAMENTS CONTRE-INDIQUÉS À PARTIR DU 6e MOIS DE GROSSESSE

L'**aspirine** et tous les autres **anti-inflammatoires non stéroïdiens.**

- Les spécialités contenant de l'aspirine sont, par exemple : Aspirine Upsa, Aspro, Alka-Seltzer, Actron, Aspegic, etc. Elles sont très nombreuses et toutes contre-indiquées.
  Attention aux spécialités homéopathiques contenant de l'aspirine : Céphyl, par exemple.

- L'ibuprofène est l'anti-inflammatoire le plus utilisé. Il est contre-indiqué. Il faut savoir reconnaître les spécialités qui en contiennent : Upfen, Nureflex, Nurofen, Advil, etc.

Si vous avez un doute, **vérifiez la composition du médicament** ; il ne faut pas hésiter à consulter votre médecin ou demander conseil à votre pharmacien, plutôt que de vous automédiquer.

Il est important de vous soigner **dès les premiers symptômes.**

* Médicament, grossesse et allaitement, service de pharmacologie clinique, CHU Toulouse. www.esculape.com